



“2020, UNIDOS PARA TRANSFORMAR Y SERVIR CON AMOR”

CIRCULAR 002

Teniendo como referencia de la sabiduría popular, el viejo y conocido refrán “más vale prevenir que lamentar”. Es pertinente que acojamos en cada familia las directrices emanadas desde el Ministerio de Educación Nacional, por esta razón, es importante tener presente:

1. Durante la suspensión de clases presencial **NO** son vacaciones para los hijos, **NO** son para salir a jugar en la calle libremente, **NO** son para pasear en centros comerciales. **SON** para que nuestros hijos se queden en casa para su protección y la de todos. **¡SEAMOS RESPONSABLES!**
2. La planeación e implementación de una rutina diaria en casa, la cual debe incluir rutina académica, juego y esparcimiento y colaboración en quehaceres diarios. A continuación las orientaciones para seguir durante la cuarentena en casa:

HORAS	ACTIVIDADES
9:00	¡Nos levantamos! 
9:05	 ¡Me lavo las manos!
9:30	Me baño y desayuno 
10:00 a 10:55	Realizo las actividades del colegio 
10:55	Lavo mis manos - media mañana – lavo mis manos 
11:15	Continuo actividades del colegio 
12:15	Colaboro en casa 
1:30	Me lavo las manos – Almuerzo 
2:00	 Siesta
3:00	Lavo mis manos - Ocio – Manualidades – Juegos de mesa – tertulia en familia 
4:00	 Lavo mis manos - Actividad física 
5:00	Lavo mis manos - Media tarde – lavo mis manos 
6:00	 Juego libre
7:00	Lavo mis manos - Recoger – Cocinar 
7:30	Cena 
8:00	 Lavo mis manos – TV familiar
9:00	Cepillo mis dientes – me preparo para dormir 
9:15	 Dormir

3. Estar atentos a los diferentes comunicados que vayan emitiendo la presidencia, la secretaria de educación y la institución desde la página oficial del colegio y las redes sociales (Facebook e Instagram: pedro octavio amado herrera, página: <https://iepedrooctavioamado.edu.co>).